

# Sveriges bästa paradrätt

## Upplägg:

Sveriges bästa paradrätt är en tävling ämnad att inspirera och engagera människor att laga mer mat. Tävlingen är organiserad av Stockholmsmässan och är inte kopplad till Instagram eller Facebook.

Den första delen av tävlingen består av att vi väljer en vinnare/delfinalist varje månad från april till augusti. De fem delfinalisterna möts sedan i en semifinal på Sthlm Street Food i Kungsträdgården den 8 september. Semifinalen består av ett antal olika gastronomiska utmaningar på scen.

Tävlingsmomenten kräver inte någon formell utbildning inom området.

Från semifinalen går två personer vidare till en final på Sthlm Food & Wine den 11 november. Dessa två finalister kommer ges tillfälle att träna på sina finalrätter tillsammans med kocken och matbloggaren Jessica Frej inför finalen. Finalmomentet består av en matlagningsduell (i vänskaplig anda) på scen, där sedan en jury bestående bland annat av den framstående kocken Fredrik Eriksson (Långbro Vårdshus) bedömer tillredning, smak och presentation.

## Bedömningskriterier:

Varje tävlingsbidrag i Sveriges bästa paradrätt bedöms utifrån följande kriterier:

- Presentation (bild och beskrivning)
- Val av råvaror (kombination och uppfinningsrikedom, nytänk och/eller tradition)
- Helhetsintryck (hur pass personlig och inspirerande rätten är)

## Villkor:

För att tävla måste du ha fyllt 18 år, godkänna att vi använder ditt namn och bild (maträtten) i marknadsföringssyfte för tävlingen och/eller Sthlm Food & Wine, samt godkänna att din mailadress sparas i Stockholmsmässans register. Läs om Stockholmsmässans integritetspolicy här:

<http://www.stockholmsmassan.se/villkorochbestammelser>

## Förstapriset – resa till Georgien:

Vinnaren i finalen den 11 november får en fem dagar lång mat- och dryckesresa för två personer till Georgien. Resan organiseras och sponsras av **LLPE National Wine Agency of Georgia** och **Ukraina Airlines**. Vi presenterar mer information om dess innehåll inom kort. Håll utkik på sthlmfoodandwine.se. Du kan också läsa mer här: <https://georgia.travel/>

Vinnaren är själv ansvarig för att boka och arrangera praktiska detaljer kring resan, såsom reseförsäkringar och eventuella transporter som inte ingår.

Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren.